

**Planning des séances du 02 Mai au 08 Juillet 2023**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Bien-être Balade Nordique Orangerie	8h45 – 10H Bien-être Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h et 10h - 11h Bien-être Orangerie	9h – 10h45 Top-Forme Balade Nordique** Oberhausbergen
9h – 10h30 Top-Forme Balade Nordique Orangerie	10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie	9h – 10h15 Bien-être Heyritz	9h – 10h et 10h - 11h Top-Forme Orangerie	11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen
10H15 - 11h30 Bien-être Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie	10h15 – 11H30 Bien-être Lingolsheim	11H - 12h Santé Orangerie	
	18h30 – 19h30 Top-Forme Cardio Oberhausbergen	11h-12h Santé Orangerie	18h30 - 19h 30 Top-Forme Cardio Orangerie	14h - 15h30 Balade Nordique pour tous*** Jardin de Pourtalès	
		14h – 16h Top-Forme Balade Nordique Itinérante*			

<b>Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :</b>	<b>Orangerie :</b> dans l'allée centrale devant le manège à voitures	<b>Lingolsheim :</b> parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	<b>Jardin des Deux Rives :</b> Parking Rue des Cavaliers	<b>Oberhausbergen :</b> parking en haut de la rue de la Colline	<b>Heyritz :</b> devant le rowing club en face de la passerelle René Burgun
	<b>Jardin de Pourtalès :</b> Parking Rue Mélanie				

<b>*Nos lieux de rendez-vous pour nos Top-Forme Balade Nordique Itinérante du mercredi à 14h</b>	<b>03 Mai :</b> Camping de Strasbourg rdv : entrée principale	<b>10 Mai :</b> Achenheim rdv : Stade de Football	<b>17 Mai :</b> Plan d'eau de Reichtett rdv parking du plan d'eau	<b>24 Mai :</b> La Wantzenau (balade hérons) rdv : Parking Restaurant Il Forchettone	<b>31 Mai :</b> Parc de l'Orangerie rdv devant le manège à voitures
	<b>07 Juin :</b> Mont Sainte Odile rdv : Parking 3	<b>14 Juin :</b> Pont Pflimlin rdv Parkplatz Auen-Wildnispfad	<b>21 Juin :</b> Tour du Heidenkopf rdv : Rosheim, Parking des Pins (direction Grendelbruch)	<b>28 Juin :</b> Nesselried (Allemagne) rdv Sportplatz	<b>05 Juillet :</b> Wasserfälle Allerheiligen (Allemagne) rdv : Haupteingang Parken

<b>** Exceptions pour les balades des dates suivantes</b>	<b>13 Mai de 14h à 16h</b> Place Kléber	<b>27 Mai de 9h à 12h</b> Colline Oberhausbergen	<b>24 Juin de à 9h30 à 12h30</b> Place du Château		
---	--	---	--	--	--

<b>*** Exception pendant les courses de Strasbourg</b>	<b>12 mai de 14h à 16h</b> Place Kléber				
--	--	--	--	--	--