

Planning ASN67 2023/2024 CYCLE 5 du 6/05/2024 au 6/07/2024

Attention : des exceptions pendant les week-ends de Fêtes, le passage de la Flamme Olympique, la fin de saison* (voir en bas de page)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h – 10h15 Balade Nordique Bien-être + Top-Forme Orangerie	8h45 – 10H Bien-être Lingolsheim	9h – 10h15 Bien-être Orangerie	8h45 – 10h15 Bien-être + Top-Forme Lingolsheim	9h – 10h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie	9h – 10h45 Balade Nordique** Top-Forme Oberhausbergen
	10h – 11h30 Top-Forme Lingolsheim	9h30 – 11h Top-Forme Orangerie		10h - 11h Cardio Bien-être + Top-Forme Orangerie	
10H15 - 11h30 Bien-être*** Orangerie		11h – 11h45 Initiation Orangerie			11h – 11h45 Initiation Oberhausbergen
		11h – 12h Santé Orangerie		11h - 12h Santé Orangerie	
		14h – 16h Balade Nordique Itinérante*		14h–15h30 Balade Nordique POUR TOUS Pourtalès	
	18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Oberhausbergen		18h30 – 19h30 Cardio TOP FORME Orangerie Pavillon Joséphine		
Nos lieux de rendez-vous pour nos séances hebdomadaires :	Orangerie : dans l'allée centrale devant le manège à voitures	Orangerie Pavillon Joséphine : devant le pavillon côté jardins	Lingolsheim : parking étang Zimmer, route de Graffenstaden	Pourtalès : parking ferme Bussièrre Strasbourg Robertsau	Oberhausbergen : parking en haut de la rue de la Colline
*Nos lieux de rendez-vous pour nos Balades Nordiques Itinérantes du mercredi à 14h	15 mai Bischwiller rdv : 12 rue du moulin	22 mai Marlenheim rdv : Rue du Capitaine North (près de l'ancienne gare)	29 mai Offendorf rdv : parking Restaurant le Nautic rue du Port	5 juin Pfaffenhoffen rdv : Parking de l'Ancienne Gare de Pfaffenhoffen	12 juin Oppenau Allemagne rdv : Wasserfälle Allerheiligen Haupteingang Parken
	19 juin Ribeauvillé Circuit des 3 châteaux rdv : Parking du Lutzelbach	26 juin Passage de la Flamme Olympique	3 juillet Löcherberg Allemagne rdv : Parking Restaurant Berggasthaus Braunbergstüble		
** Balade Nordique Top-Forme	Samedi 15/06/2024 à 8h30 : balade longue de 3h au départ de la colline d'Oberhausbergen				
*** Exceptions dues aux week-ends de Fêtes et au passage de la Flamme Olympique	Week-end de l'Ascension : annulation des séances du vendredi 10/05, Samedi 11/05 sur la colline : préparation aux courses du 12 mai Week-end de la Pentecôte : annulation des séances du samedi 18/05/2024 Passage de la Flamme Olympique : annulation des séances du mercredi 26/06, venez nombreux nous retrouver aux animations en ville				
*** FÊTONS LA FIN DE SAISON TOUS ENSEMBLE	<u>Vous êtes TOUS invités à nos séances exceptionnelles, conviviales et ludiques de fin d'année, venez nombreux ! :</u> Samedi 29 juin sur la Colline, de 9h30 à 14h : balade suivi d'un pique-nique Vendredi 5 juillet dans le parc de l'Orangerie, de 9h30 à 15h : balade suivie d'un pique-nique et d'activités récréatives				