

**PLANNING CYCLE 3 ASN67 du 3 janvier au 12 février**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Séance Top-Forme Orangerie <b>8h45-10h15</b>	Séance Bien-Être Lingo <b>8H45-10H</b>	Séance Bien-Être Orangerie <b>8H45-10H</b>	Séance Top-Forme Lingo <b>8H45-10H15</b>	Séance Top-Forme Orangerie <b>9H-10H</b>	Balade Nordique TF Ober <b>9H00 10H45</b>
Séance Bien-Être Orangerie <b>10h15-11h30</b>	Séance Top-Forme Lingo <b>10H-11h30</b>	Séance Top-Forme Orangerie <b>9H30-11H</b>	Séance Bien-Être Lingo <b>10H15-11H30</b>	Séance Bien-Être Orangerie <b>10h-11h</b>	Initiation Ober <b>11H-11H45</b>
		Initiation Orangerie <b>11H-11H45</b>		Séance Santé Citadelle <b>11H-12H</b>	
	Séance Santé Citadelle <b>14H-15H</b>	Balade Top-Forme itinérante <b>14H00 16H00</b>			
		Séance Bien-Être Orangerie <b>17H-18H15</b>		Balade Nordique <b>Pourtales</b> <b>14H-15H30</b>	
				Séance Cardio Orangerie <b>18H-19H</b>	

**Mercredi après-midi itinérant** : 05 janvier : Mundolsheim ; 12 janvier: Pont Pflimlin ; 19 janvier : Colline d'Oberhausbergen, 26 janvier: Camping de Strasbourg ; 02 février : Jardin des deux rives ; le 09 février: Durbach (Allemagne)

**Sortie Longue du samedi matin** : Samedi 25 Janvier

**Vendredi après-midi balade nordique** : changement de lieu pour le cycle 3 : rdv parking du Pourtales